

# Angebote für Familien

Wahlern und Umgebung

**Herausgeber**

©2010 Gemeinde Wahlern

**Titelbild**

Max Spälti, Mörschwil

**Bezugsadresse**

Gemeinde Wahlern  
Schulsekretariat/Sozialdienst  
Bernstrasse 11, Postfach 68  
3150 Schwarzenburg  
Telefon 031 734 00 14  
Fax 031 734 00 01  
schulsekretariat@wahlern.ch  
[www.wahlern.ch](http://www.wahlern.ch)

## Inhalt

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| Vorschule, Schule und Ausbildung   | S. 4  |
| Familienexterne Betreuungsangebote | S. 10 |
| Kinder und Jugendliche             | S. 12 |
| Ehe und Familie                    | S. 14 |
| Notfallbetreuung                   | S. 19 |
| Gesundheit und Gesundheitsberatung | S. 21 |
| Migration                          | S. 22 |
| Finanzielle Unterstützung          | S. 24 |
| Kirchliche Angebote                | S. 25 |
| Freizeit                           | S. 27 |

# Angebote für Familien

## Vorschule, Schule und Ausbildung

| Leistungsangebot    | Anbieter/Trägerschaft | Zielgruppe                                     | Beschreibung   | Kontakt  |
|---------------------|-----------------------|--|--|--|
| Schulsekretariat    | Gemeinde Wahlern      | Eltern mit Kindergarten- und Schulkindern      | Schulverwaltung  | Schulsekretariat Wahlern<br>Bernstrasse 11<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 734 00 14<br><a href="mailto:schulsekretariat@wahlern.ch">schulsekretariat@wahlern.ch</a><br><a href="http://www.wahlern.ch">www.wahlern.ch</a> |
| Krabbelgruppe       | Private Trägerschaft  | Kinder von 0-3 Jahren in Begleitung der Eltern | 14-tägliche Treffen, jeweils donnerstags um 15.00 Uhr in der Küche der Kindertagesstätte Calma, Berggasse 1, Schwarzenburg     | Nadine Mast<br>Langenwil<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 738 00 28   |
| Spielgruppe Chasper | Private Trägerschaft  | Kinder ab 2.5 Jahren                           | Gelegenheit, bei freiem und organisatorischem Spiel in einer Gruppe von gleichaltrigen Kindern die Persönlichkeit zu entfalten | Spielgruppe Chasper<br>Schwarzenburg<br>Ruth Kaufmann<br>Tel. 031 731 20 29  |

| Leistungsangebot                               | Anbieter/Trägerschaft  | Zielgruppe                    | Beschreibung   | Kontakt   |
|--|--|-------------------------------|--|---|
| <b>Deutsch als Zweitsprache (DAZ)</b>          | Gemeinde Wahlern, Angebot im Rahmen des Kindergartens und der obligatorischen Schulpflicht | Kindergarten- und Schulkinder | Angebot zur Integration fremdsprachiger Kinder   | Spezialunterricht<br>Philipp Grau, SL<br>Schulhaus Schlossgasse<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 45 65<br><a href="mailto:gafi.grau@bluewin.ch">gafi.grau@bluewin.ch</a> |
| <b>Spezialunterricht Integrative Förderung</b> | Gemeinde Wahlern, Angebot im Rahmen des Kindergartens und der obligatorischen Schulpflicht | Kindergarten- und Schulkinder | Begleiten und unterstützen von Kindern mit besonderen Bedürfnissen und besonderem Förderbedarf sowie deren Lehrpersonen. | Spezialunterricht<br>Philipp Grau, SL<br>Schulhaus Schlossgasse<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 45 65<br><a href="mailto:gafi.grau@bluewin.ch">gafi.grau@bluewin.ch</a> |
| <b>Logopädie</b>                               | Gemeinde Wahlern, Angebot im Rahmen des Kindergartens und der obligatorischen Schulpflicht | Kindergarten- und Schulkinder | Erfassung und Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimmstörungen  | Spezialunterricht<br>Philipp Grau, SL<br>Schulhaus Schlossgasse<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 45 65<br><a href="mailto:gafi.grau@bluewin.ch">gafi.grau@bluewin.ch</a> |
| <b>Psychomotorik-Therapie</b>                  | Gemeinde Wahlern, Angebot im Rahmen des Kindergartens und der obligatorischen Schulpflicht | Kindergarten- und Schulkinder | Erfassung und Behandlung von Wahrnehmungs- und Bewegungsstörungen  | Spezialunterricht<br>Philipp Grau, SL<br>Schulhaus Schlossgasse<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 45 65<br><a href="mailto:gafi.grau@bluewin.ch">gafi.grau@bluewin.ch</a> |

| Leistungsangebot                    | Anbieter/Trägerschaft                    | Zielgruppe  | Beschreibung   | Kontakt  |
|-------------------------------------|--|---|--|--|
| Heilpädagogischer Förderunterricht  | Gemeinde Wahlern                         | Primar- und Oberstufenschüler mit besonderen Bedürfnissen | Begleiten und Unterstützen von Kindern mit besonderen Bedürfnissen                                   | Spezialunterricht<br>Philipp Grau, SL<br>Schulhaus Schlossgasse<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 45 65<br><a href="mailto:gafi.grau@bluewin.ch">gafi.grau@bluewin.ch</a>  |
| Tagesschulangebote (ab August 2010) | Gemeinde Wahlern                         | Kindergarten- und Schulkinder                             | Betreuungsangebot ausserhalb des obligatorischen Schulunterrichts                                    | Schulsekretariat Wahlern<br>Bernstrasse 11<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 734 00 14<br><a href="mailto:schulsekretariat@wahlern.ch">schulsekretariat@wahlern.ch</a><br><a href="http://www.wahlern.ch">www.wahlern.ch</a> |
| Mittagstisch                        | Gemeinde Wahlern                         | Kindergarten und Schulkinder                              | Mittagsbetreuung und Aufgabenhilfe während den Schulwochen in verschiedenen Schulhäusern             | Schulsekretariat Wahlern<br>Bernstrasse 11<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 734 00 14<br><a href="mailto:schulsekretariat@wahlern.ch">schulsekretariat@wahlern.ch</a><br><a href="http://www.wahlern.ch">www.wahlern.ch</a> |
| Aufgabenhilfe                       | Private Trägerschaft<br>Gemeinde Wahlern | Schülerinnen und Schüler                                  | Die Aufgabenhilfe wird durch die Klassenlehrpersonen mit den zuständigen Kontaktpersonen organisiert | Erika Frey, Höhe 15<br>Tel. 031 731 15 78<br>Antoinette Riesen, Zelgweg 26<br>Tel. 031 731 20 30<br>Barbara Günther, Altenherren 18<br>Tel. 031 731 21 46<br>alle in 3150 Schwarzenburg                                      |

| Leistungsangebot   | Anbieter/Trägerschaft                              | Zielgruppe   | Beschreibung   | Kontakt  |
|--|--|--|--|--|
| Früherziehungsdienst des Kantons Bern  | Stiftung zur Förderung des behinderten Kleinkindes | Behinderte oder entwicklungsauffällige Kinder vom Säuglingsalter bis zum 8. Altersjahr | Heilpädagogische und ergotherapeutische Förderung der Kinder   | Früherziehungsdienst des Kantons Bern<br>Neufeldstrasse 7<br>3012 Bern<br>Tel. 031 301 07 01<br><a href="mailto:bern@frueherziehungsdienst.ch">bern@frueherziehungsdienst.ch</a><br><a href="http://www.frueherziehungsdienst.ch">www.frueherziehungsdienst.ch</a> |
| Erziehungsberatung und Kinderpsychiatrischer Dienst Köniz-Seftigen-Schwarzenburg | Kanton Bern  | Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, Eltern, Lehrpersonen und Schulen                  | Abklärungen, Beratungen, Psychotherapien für Kinder und Jugendliche. Bei Erziehungs- und Familienproblemen, Entwicklungsauffälligkeiten oder Schulprobleme | Erziehungsberatungsstelle<br>Köniz - Seftigen - Schwarzenburg<br>Waldeggstrasse 37<br>3097 Liebefeld<br>Tel. 031 978 36 36<br><a href="mailto:eb.koeniz@bluewin.ch">eb.koeniz@bluewin.ch</a>   |
| Berufsberatungs- und Informationszentrum (BIZ)                                   | Kanton Bern  | Jugendliche und Erwachsene   | Berufs- und Laufbahnberatung   | Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung<br>BIZ Bern-Mittelland<br>Bremgartenstrasse 37<br>3001 Bern<br>Tel. 031 633 80 00<br><a href="mailto:biz-bern-mittelland@erz.be.ch">biz-bern-mittelland@erz.be.ch</a><br><a href="http://www.erz.be.ch">www.erz.be.ch</a>   |

| Leistungsangebot           | Anbieter/Trägerschaft                           | Zielgruppe   | Beschreibung   | Kontakt  |
|----------------------------|---|--|--|--|
| Elternrat<br>Schwarzenburg | Private Trägerschaft<br>und<br>Gemeinde Wahlern | Eltern mit<br>Kindergarten- und<br>Schulkindern  | Brücke zwischen Eltern und<br>Schule zur Vertiefung und<br>Optimierung der<br>Zusammenarbeit | Heinz Zahnd<br><a href="mailto:elternrat@wahlern.ch">elternrat@wahlern.ch</a><br><a href="http://www.wahlern.ch/de/bildung/elternrat.html">www.wahlern.ch/<br/>de/bildung/elternrat.html</a><br>oder<br>Primarschule Schwarzenburg<br>Neues Schulhaus<br>Thunstrasse 27<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 32 81<br><a href="mailto:prim.schlossgasse@gmx.ch">prim.schlossgasse@gmx.ch</a>  |
| Ausbildungs-<br>beiträge   | Kanton Bern                                     | Jugendliche und<br>junge Erwachsene<br>mit stipendien-<br>rechtlichem<br>Wohnsitz im<br>Kanton Bern,<br>welche eine<br>Ausbildung auf der<br>Sekundarstufe II<br>oder auf der<br>Tertiärstufe<br>absolvieren | Stipendien oder Darlehen   | Erziehungsdirektion des Kt.<br>Bern<br>Abteilung Ausbildungsbeiträge<br>Sulgeneckstrasse 70<br>3005 Bern<br>Tel. 031 633 73 40<br><a href="mailto:aab@erz.be.ch">aab@erz.be.ch</a><br><a href="http://www.erz.be.ch/site/index/schule-lehre-studium/sls-ausbildungsbeitraege-index/sls-ausbildungsbeitraege-beitragsgesuch">www.erz.be.ch/site/index/schule-<br/>lehre-studium/sls-<br/>ausbildungsbeitraege-index/sls-<br/>ausbildungsbeitraege-<br/>beitragsgesuch</a> |

| Leistungsangebot                 | Anbieter/Trägerschaft | Zielgruppe                            | Beschreibung       | Kontakt   |
|----------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|--------------------|---|
| Volkshochschule<br>Schwarzenburg | Private Trägerschaft  | Erwachsene                            | Erwachsenenbildung | Volkshochschule<br>Schwarzenburg<br>Geschäftsstelle:<br>Frau Käthi Hostettler<br>Steinenbrünnen<br>3148 Lanzenhäusern<br>Tel. 031 731 31 91<br><a href="mailto:sekretariat@vhschwarzenburg.ch">sekretariat@vhschwarzenburg.ch</a><br><a href="http://www.VHSchwarzenburg.ch">www.VHSchwarzenburg.ch</a> |
| Musikschule<br>Schwarzenburg     | Private Trägerschaft  | Kinder, Jugendliche<br>und Erwachsene | Musikunterricht    | Musik Althaus<br>Sekretariat:<br>Thunstrasse 3<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 22 23<br><a href="mailto:musikaltheus@bluewin.ch">musikaltheus@bluewin.ch</a><br><a href="http://www.musikaltheus.ch">www.musikaltheus.ch</a>  |

## Familienexterne Betreuungsangebote

| Leistungsangebot                 | Anbieter / Trägerschaft          | Zielgruppe                                 | Beschreibung  | Kontakt   |
|----------------------------------|----------------------------------|--|---|---|
| Kindertagesstätte<br>Calma       | Calma Trägerverein               | Babys ab 3 Monaten,<br>Kinder bis 16 Jahre | Tagesbetreuung Mo-<br>Fr, Mittagstisch  | Kinderbetreuung Calma<br>Bergasse 1<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 44 12<br><a href="mailto:kita-calma@bluewin.ch">kita-calma@bluewin.ch</a><br><a href="http://www.kita-calma.ch">www.kita-calma.ch</a>   |
| Schule&Hort Wyden                | Verein Schule&Hort<br>Wyden      | Kindergarten- und<br>Schulkinder           | Betreute<br>Mittagessen mit<br>Freizeitaktivitäten<br>und Aufgabenhilfe<br>während den<br>Schulwochen | Verein Schule&Hort<br>Wyden<br>3152 Mamishaus<br>Frau Monica Aeschbacher<br>Tel. 031 731 04 50<br><a href="mailto:schule&amp;hort@bluewin.ch">schule&amp;hort@bluewin.ch</a>  |
| Tagesfamilienverein<br>Gantrisch | Tagesfamilienverein<br>Gantrisch | Babys ab 6 Wochen,<br>Kinder bis 16 Jahre  | Tagesbetreuung in<br>Familien   | Vermittlerin<br>Sarah Schweizerhof<br>Stössen 830<br>3154 Rüscheegg-Heubach<br>Tel. 031 731 08 09<br><a href="mailto:sarah-schweizerhof@gmx.ch">sarah-schweizerhof@gmx.ch</a><br><a href="http://www.tagesfamilienverein-schwarzenburg.ch">www.tagesfamilienverein-schwarzenburg.ch</a> |

| Leistungsangebot                       | Anbieter/Trägerschaft | Zielgruppe                       | Beschreibung  | Kontakt  |
|--|-----------------------|----------------------------------|---|--|
| Tagesschulangebote<br>(ab August 2010) | Gemeinde Wahlern      | Kindergarten- und<br>Schulkinder | Betreuungsangebot<br>ausserhalb des<br>obligatorischen<br>Schulunterrichts                              | Schulsekretariat Wahlern<br>Bernstrasse 11<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 734 00 14<br><a href="mailto:schulsekretariat@wahlern.ch">schulsekretariat@wahlern.ch</a><br><a href="http://www.wahlern.ch">www.wahlern.ch</a> |
| Mittagstisch                           | Gemeinde Wahlern      | Kindergarten und<br>Schulkinder  | Mittagsbetreuung<br>und Aufgabenhilfe<br>während den<br>Schulwochen in<br>verschiedenen<br>Schulhäusern | Schulsekretariat Wahlern<br>Bernstrasse 11<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 734 00 14<br><a href="mailto:schulsekretariat@wahlern.ch">schulsekretariat@wahlern.ch</a><br><a href="http://www.wahlern.ch">www.wahlern.ch</a> |

## Kinder- und Jugendliche

| Leistungsangebot                               | Anbieter/Trägerschaft  | Zielgruppe   | Beschreibung  | Kontakt   |
|--|--|--|---|---|
| <b>Verein Treffpunkte Jugend Schwarzenburg</b> | Politische Gemeinden und Kirchgemeinden Rüscheegg, Guggisberg, Albligen, Wahlern | Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 und 20 Jahren, Eltern, Lehrpersonen, Schulen und weitere Institutionen, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben | Beratung, Information und Unterstützung zu jugendspezifischen Themen. Durchführung von Präventionsprojekten und Freizeitangeboten.  | Fachstelle Jugend<br>Milkenstrasse 11<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 26 00<br><a href="mailto:fachstelle.vtjas@bluewin.ch">fachstelle.vtjas@bluewin.ch</a>   |
| <b>Freiwillige Beratung</b>                    | Gemeinde Wahlern   | Einzelpersonen, Paare und Familien   | Lösungsorientierte Beratung bei persönlichen, sozialen, finanziellen und rechtlichen Anliegen. Unterstützung in der Zusammenarbeit mit Behörden, Amtsstellen, Fachstellen, Versicherungen etc. und Vermittlung an sach- und fachspezifische Stellen | Sozialdienst Wahlern-Albligen<br>Bernstrasse 11<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 734 00 60<br><a href="mailto:sozialdienst@wahlern.ch">sozialdienst@wahlern.ch</a> |

| Leistungsangebot   | Anbieter/Trägerschaft                                  | Zielgruppe   | Beschreibung   | Kontakt   |
|--|--|--|--|---|
| Erziehungsberatung und Kinderpsychiatrischer Dienst Köniz-Seftigen-Schwarzenburg | Kanton Bern  | Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, Eltern, Lehrpersonen und Schulen            | Abklärungen, Beratungen, Psychotherapien für Kinder und Jugendliche. Bei Erziehungs- und Familienproblemen, Entwicklungsauffälligkeiten oder Schulprobleme | Erziehungsberatungsstelle<br>Köniz - Seftigen -<br>Schwarzenburg<br>Waldeggstrasse 37<br>3097 Liebefeld<br>Tel. 031 978 36 36<br><a href="mailto:eb.koeniz@bluewin.ch">eb.koeniz@bluewin.ch</a> |
| Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche   | Pro Juventute  | Kinder und Jugendliche   | Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche, täglich rund um die Uhr   | Tel. 147<br><a href="http://www.projuventute.ch/147/">www.projuventute.ch/147/</a>  |
| E-Mail Beratung für Jugendliche Kanton Bern                                      | Kanton Bern  | Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 13 und 20 Jahren, Eltern, Lehrpersonen | Beantwortung von Fragen rund ums Erwachsenwerden: zu Schule, Familie, Freundschaften, Sexualität (per E-Mail)  | <a href="http://www.frageinfach.ch">www.frageinfach.ch</a>  |
| E-Beratung und -information für Jugendliche                                      | <a href="http://www.infoklick.ch">www.infoklick.ch</a> | Jugendliche  | Beantwortung von Fragen zu Schule, Familie, Beziehungen, Sexualität, Suchtmittel   | <a href="http://www.tschau.ch">www.tschau.ch</a>  |
| NetzWerk Prävention  | Gemeinde Wahlern                                       | Kinder und Jugendliche, Eltern, Lehrpersonen, Behörden und Institutionen         | Vernetzung v. professionellen und ehrenamtl. Institutionen und Gruppierungen, die sich mit Kindern und Jugend befassen                                     | Fachstelle Jugend<br>Milkenstrasse 11<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 26 00<br><a href="mailto:fachstelle.vtjas@bluewin.ch">fachstelle.vtjas@bluewin.ch</a>                               |

## Ehe- und Familie

| Leistungsangebot                 | Anbieter/Trägerschaft            | Zielgruppe                            | Beschreibung  | Kontakt   |
|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|---|---|
| <b>Freiwillige Beratung</b>      | Gemeinde Wahlern                 | Einzelpersonen,<br>Paare und Familien | Lösungsorientierte Beratung bei persönlichen, sozialen, finanziellen und rechtlichen Anliegen. Unterstützung in der Zusammenarbeit mit Behörden, Amtsstellen, Fachstellen, Versicherungen etc. und Vermittlung an sach- und fachspezifische Stellen | Sozialdienst Wahlern-Albligen<br>Bernstrasse 11<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 734 00 60<br><a href="mailto:sozialdienst@wahlern.ch">sozialdienst@wahlern.ch</a>   |
| <b>Mütter- und Väterberatung</b> | Verein Mütter- und Väterberatung | Mütter und Väter                      | Beratungen für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, Kurse und Referate   | Mütter- und Väterberatung Seftigen-Schwarzenburg<br>Frau Annekäti Pauli<br>Belpstrasse 6<br>3125 Toffen<br>Tel. 031 819 71 36<br><a href="mailto:info@muetter-vaeterberatung.ch">info@muetter-vaeterberatung.ch</a><br><a href="http://www.muetter-vaeterberatung.ch">www.muetter-vaeterberatung.ch</a> |

| Leistungsangebot  | Anbieter/Trägerschaft                      | Zielgruppe                        | Beschreibung  | Kontakt  |
|---|--|-----------------------------------|---|--|
| Elternbrief pro Juventute   | Pro Juventute                              | Eltern mit Kindern von 1-6 Jahren | Regelmässige Informationen entsprechend zum momentanen Alter des Kindes. Können von Eltern abonniert werden | pro juventute<br>Elternbriefe<br>Seehofstrasse 15<br>Postfach<br>8032 Zürich<br>Tel. 044 256 77 33<br><a href="mailto:vertrieb@projuventute.ch">vertrieb@projuventute.ch</a><br><a href="http://www.projuventute.ch">www.projuventute.ch</a> |
| Schweizerischer Bund für Elternbildung SBE                                  | Schweizerischer Bund für Elternbildung SBE | Eltern                            | Veranstaltungen, Kurse, Ausbildungen für Eltern   | Schweizerischer Bund für Elternbildung SBE<br>Steinwiesstrasse 2<br>8032 Zürich<br>Tel. 044 253 60 60<br><a href="mailto:sbe@elternbildung.ch">sbe@elternbildung.ch</a><br><a href="http://www.elternbildung.ch">www.elternbildung.ch</a>    |
| Zentrum für Familienplanung, Verhütung und Schwangerschaftskonfliktberatung | Frauenklinik des Inselspitals              | Frauen / Paare                    | Beratungen Familienplanung, Verhütung und Schwangerschaft   | Frauenklinik des Inselspitals<br>Effingerstrasse 102<br>3010 Bern<br>Tel. 031 632 12 60  |

| Leistungsangebot                                     | Anbieter/Trägerschaft  | Zielgruppe                      | Beschreibung                        | Kontakt  |
|--|--|---------------------------------|-------------------------------------|--|
| Ehe- und Familienberatung Bern                       | Verein Ehe- und Familienberatung Bern  | Ehepaare / Familien             | Partnerschaft- und Familienberatung | Ehe- und Familienberatung Bern<br>Fachstelle für Beziehungsfragen des Kantons Bern<br>Aarberggasse 36<br>3011 Bern<br>Tel. 031 312 10 66<br><a href="mailto:info@eheundfamilienberatung-bern.ch">info@eheundfamilienberatung-bern.ch</a><br><a href="http://www.eheundfamilienberatung-bern.ch">www.eheundfamilienberatung-bern.ch</a> |
| Beratungsstelle Ehe, Partnerschaft, Familie          | Verein Kirchliche Beratungsstelle für Ehe- und Partnerschaftsfragen in der Region Bern | Paare / Familien                | Partnerschaft- und Familienberatung | Beratungsstelle Ehe, Partnerschaft, Familie<br>Marktgasse 31<br>3011 Bern<br>Tel. 031 311 19<br><a href="mailto:paarberatung@bluewin.ch">paarberatung@bluewin.ch</a><br><a href="http://www.berner-eheberatung.ch">www.berner-eheberatung.ch</a>   |
| Seelsorgestelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen | römisch-katholische Kirchgemeinde  | Einzelpersonen, Paare, Familien | Familienberatung                    | Seelsorgestelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen<br>Mittelstrasse 6a<br>3012 Bern<br>Tel. 031 300 33 45  |

| Leistungsangebot  | Anbieter/Trägerschaft                       | Zielgruppe                    | Beschreibung   | Kontakt   |
|---|---|-------------------------------|--|---|
| Sozialpädagogische Familienbegleitung                           | FamBe                                       | Familien in Krisensituationen | Unterstützung und Begleitung von Familien, neue Lösungen suchen  | FamBe<br>Sozialpädagogische Familienbegleitung SpF Bern<br>Postfach 55<br>3653 Oberhofen<br>Tel. 031 701 24 66<br><a href="mailto:buero@fambe.ch">buero@fambe.ch</a><br><a href="http://www.fambe.ch">www.fambe.ch</a>                      |
| info draht, kostenlose Telefonberatung für pflegende Angehörige | Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Mittelland | Pflegende Angehörige          | Auskünfte über Dienstleistungen, Institutionen, Adressen. Beratung   | 0844 144 144<br>Schweizerisches Rotes Kreuz<br>Effingerstrasse 25<br>3008 Bern<br>Tel. 031 384 02 00<br>Fax 031 384 02 02<br><a href="mailto:info@srk-bern.ch">info@srk-bern.ch</a><br><a href="http://www.srk-bern.ch">www.srk-bern.ch</a> |
| IGM Bern  | Interessengemeinschaft IGM Bern             | Männer                        | Interessengemeinschaft von Männern für Familie und Partnerschaft, die durch Scheidung oder Trennung betroffen sind | Sekretariat IGM Bern<br>Abendstrasse 30/92<br>3018 Bern<br>Tel. 031 922 11 31<br><a href="mailto:sekretariat@igm-be.ch">sekretariat@igm-be.ch</a><br><a href="http://www.igm-be.ch">www.igm-be.ch</a>                                       |

| Leistungsangebot       | Anbieter/Trägerschaft    | Zielgruppe                                    | Beschreibung  | Kontakt   |
|------------------------|--------------------------|---|---|---|
| Begleitete Besuchstage | Jugendamt der Stadt Bern | Getrennte oder geschiedene Eltern mit Kindern | Treffpunkt für Elternteil, welcher Besuchsrecht nicht mehr hat, mit seinen Kindern, 1x pro Monat am Sonntag | Kantonales Jugendamt<br>Beratungsstelle Bern-Stadt<br>Effingerstrasse 21<br>3001 Bern<br>Tel. 031 321 67 50<br><a href="mailto:beratungsstellejugendamt@bern.ch">beratungsstellejugendamt@bern.ch</a> |

## Notfallbetreuung

| Leistungsangebot                                  | Anbieter/Trägerschaft                         | Zielgruppe                   | Beschreibung   | Kontakt   |
|---|---|------------------------------|--|---|
| <b>KINOSCH,<br/>Kinderaufnahmegruppe</b>          | Stadt Bern, Kinder und Jugendheim Schlossmatt | Kinder von 6 bis 13 Jahren   | Stationäre Kriseninterventionsstelle für Kinder      | Kinder- und Jugendheim Schlossmatt<br>Kindernotaufnahmegruppe Kinosch<br>Huberstrasse 30<br>Postfach<br>3000 Bern 5<br>Tel. 031 381 77 81<br><a href="mailto:schlossmatt.kinosch@jugendhilfe-bern.ch">schlossmatt.kinosch@jugendhilfe-bern.ch</a><br><a href="http://www.bern.ch/leben_in_bern/gesundheit/juhi/stationaer/krisenintervention/kinosch">www.bern.ch/leben_in_bern/gesundheit/juhi/stationaer/krisenintervention/kinosch</a> |
| <b>NAG,<br/>Notaufnahmegruppe für Jugendliche</b> | Stadt Bern                                    | Jugendliche von 14-20 Jahren | Stationäre Kriseninterventionsstelle für Jugendliche | Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG<br>Buchserstrasse 44<br>3006 Bern<br>Tel. 031 351 79 89<br><a href="mailto:nag@jugendhilfe-bern.ch">nag@jugendhilfe-bern.ch</a><br><a href="http://www.bern.ch/leben_in_bern/gesundheit/juhi/stationaer/krisenintervention/nag">http://www.bern.ch/leben_in_bern/gesundheit/juhi/stationaer/krisenintervention/nag</a>  |

| Leistungsangebot | Anbieter/Trägerschaft                      | Zielgruppe             | Beschreibung   | Kontakt  |
|------------------|--|------------------------|--|--|
| Frauenhaus Bern  | Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kinder | Frauen und ihre Kinder | Vorübergehende Unterkunft, Alltagsbegleitung und Beratung, Vermittlung von Kontakten | Frauenhaus Bern<br>Postfach 183<br>3000 Bern 7<br>Tel. 031 332 55 33<br><a href="mailto:mail@frauenhaus-be.ch">mail@frauenhaus-be.ch</a><br><a href="http://www.frauenhaus-schweiz.ch">www.frauenhaus-schweiz.ch</a> |

## Gesundheit und Gesundheitsberatung

| Leistungsangebot  | Anbieter / Trägerschaft                           | Zielgruppe  | Beschreibung  | Kontakt  |
|---|---|---|---|--|
| <b>Berner Gesundheit</b>  | Stiftung für Gesundheitsförderung und Suchtfragen | Jugendliche, Eltern, Lehrpersonen, Schulen                      | Suchtprävention, Sexualpädagogik, Beratung von Jugendlichen und Lehrkräften, Schulungen, Kurse                      | Berner Gesundheit<br>Stiftung für Gesundheitsförderung und Suchtfragen<br>Eigerstrasse 80<br>3007 Bern<br>Tel. 031 370 70 70<br><a href="mailto:bern@beges.ch">bern@beges.ch</a><br><a href="http://www.bernergesundheit.ch">www.bernergesundheit.ch</a> |
| <b>Contact Bern<br/>Jugend-, Eltern- und Suchtberatung des Contact Netz</b> | Stiftung Contact Netz                             | Jugendliche und Eltern  | Informationen, Beratung und Therapie, Projekte, Früherkennung, Frühintervention                                     | Contact Bern<br>Monbijoustrasse 70<br>3000 Bern 23<br>Tel. 031 378 22 22<br><a href="mailto:contact.bern@contactmail.ch">contact.bern@contactmail.ch</a><br><a href="http://www.contactnetz.ch">www.contactnetz.ch</a>                                   |
| <b>Gesundheits- und Krankenpflege, Hauspflege und Haushilfe</b>             | Spitex Verein Wahlern-Albigen                     | Patientinnen und Patienten, Chronisch Kranke, Betagte, Familien | Übernahme von Pflegeleistungen und Hilfe im Haushalt, Entlastung einer Familie nach einer Geburt oder bei Krankheit | Spitex Verein Wahlern-Albigen<br>Thunstrasse 9<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 04 48<br><a href="mailto:spitex.schwarzenburg@bluewin.ch">spitex.schwarzenburg@bluewin.ch</a>   |

## Migration

| Leistungsangebot   | Anbieter/Trägerschaft  | Zielgruppe                     | Beschreibung  | Kontakt  |
|--|--|--------------------------------|---|--|
| <b>Berner Informationsstelle für Ausländerfragen ISA</b>               | von Bund, Kanton Bern und Stadt Bern subventioniert                          | AusländerInnen                 | Fachstelle für Migrations- und Integrationsfragen (Deutschkurse, Beratungen, Projekte)  | isa Bern<br>Bollwerk 39<br>3011 Bern<br>Tel. 031 311 94 50<br><a href="mailto:isa@isabern.ch">isa@isabern.ch</a><br><a href="http://www.isabern.ch">www.isabern.ch</a>   |
| <b>Beratungsstelle für Ausländerfrauen und ihre Familien (BAF-FAM)</b> | vbg Bern - Vereinigung für Beratung, Integrationshilfe und Gemeinwesenarbeit | Migrantinnen und ihre Familien | Frauenberatungsstelle für Migrantinnen in verschiedenen Sprachen. Beratung zu allen Lebensbereichen, Vermittlung von Fachpersonen | BAFFAM<br>Beratungsstelle für Ausländerfrauen und ihre Familien<br>Bollwerk 39<br>3011 Bern<br>Tel. 031 312 04 00<br><a href="mailto:baffam@bluewin.ch">baffam@bluewin.ch</a><br><a href="http://www.vbgbern.ch/pa/g/standorte/baffam.html">http://www.vbgbern.ch/pa/g/standorte/baffam.html</a> |
| <b>Zentrum 5</b>   | Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen Region Bern                         | MigrantInnen                   | Kulturelle Angebote, Kurse, Deutschkurse, Muttersprachunterricht, Information, Beratung   | Zentrum 5<br>Flurstrasse 26b<br>3014 Bern<br>Tel. 031 333 26 20<br><a href="mailto:ifo@zentrum.ch">ifo@zentrum.ch</a>  |

| Leistungsangebot  | Anbieter/Trägerschaft                            | Zielgruppe   | Beschreibung   | Kontakt  |
|---|--|--|--|--|
| frabina -<br>Beratungsstelle für<br>Frauen und<br>binationale Paare | Evangelische Frauenhilfe<br>Bern                 | Frauen und binationale<br>Paare                    | Beratung von Frauen<br>und binationalen Paaren<br>bei Beziehungs-<br>problemen, Trennung,<br>Lebenskrisen,<br>Rechtsfragen,<br>Finanziellen Probleme<br>usw. | frabina<br>Beratungsstelle für Frauen<br>und binationale Paare<br>Laupenstrasse 2<br>3008 Bern<br>Tel. 031 381 27 01<br><a href="mailto:info@frabina.ch">info@frabina.ch</a><br><a href="http://www.frabina.ch">www.frabina.ch</a> |
| Übersetzungsdienst  | Comprendi  | Personen mit<br>ungenügenden<br>Deutschkenntnissen | Übersetzung bei<br>Gesprächen oder<br>schriftliche<br>Übersetzungen  | Comprendi<br>Eigerplatz 5, Postfach<br>3000 Bern 14<br>Tel. 031 378 60 20<br><a href="mailto:vermittlung@comprendi.ch">vermittlung@comprendi.ch</a><br><a href="http://www.comprendi.ch">www.comprendi.ch</a>                      |
| Deutsch für<br>Fremdsprachige                                       | Evangelisch-reformierte<br>Kirchgemeinde Wahlern | Erwachsene   | Deutschkurse   | Annemarie Moser<br>Bernstrasse 26<br>3128 Kirchenthurnen<br>Tel. 031 809 22 28   |

## Finanzielle Unterstützung

| Leistungsangebot  | Anbieter/Trägerschaft | Zielgruppe                      | Beschreibung   | Kontakt  |
|---|-----------------------|---------------------------------|--|--|
| Finanzielle Überbrückungshilfe für Kinder, Jugendliche und Familien | Pro Juventute         | Jugendliche und Familien in Not | Beratung, Vermittlung an Fachstellen, materielle und finanzielle Unterstützung | Pro Juventute<br>Hilfsfonds<br>Thurgauerstrasse 39,<br>Postfach<br>8050 Zürich<br>Tel. 044 256 77 77<br><a href="mailto:info@projuventute.ch">info@projuventute.ch</a><br><a href="http://www.pro-juventute.ch">www.pro-juventute.ch</a> |
| Inkassohilfe und Bevorschussung von Unterhaltsbeiträgen für Kinder  | Gemeine Wahlern       | Kinder                          | Unterstützung und Bevorschussung   | Sozialdienst Wahlern-<br>Albligen<br>Bernstrasse 11<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 734 00 60<br><a href="mailto:sozialdienst@wahlern.ch">sozialdienst@wahlern.ch</a><br><a href="http://www.wahlern.ch">www.wahlern.ch</a>            |
| Finanzielle Unterstützung   | Gemeinde Wahlern      | Einzelpersonen und Familien     | Existenzsicherung durch Ausrichtung von Sozialhilfe                            | Sozialdienst Wahlern-<br>Albligen<br>Bernstrasse 11<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 734 00 60<br><a href="mailto:sozialdienst@wahlern.ch">sozialdienst@wahlern.ch</a><br><a href="http://www.wahlern.ch">www.wahlern.ch</a>            |

## Kirchliche Angebote

| Leistungsangebot      | Anbieter / Trägerschaft               | Zielgruppe        | Beschreibung            | Kontakt   |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------------|-------------------------|---|
| Verschiedene Angebote | Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde | jede Altersklasse | Landeskirche            | Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Wahlern<br>Junkerngasse 13<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 42 11<br><a href="http://www.be.ref.ch/wahlern">www.be.ref.ch/wahlern</a>  |
| Verschiedene Angebote | Römisch-katholische Landeskirche      | jede Altersklasse | Landeskirche            | Römisch-katholische Landeskirche<br>Pfarramt<br>Stapfenstrasse 25<br>3098 Köniz<br>Tel. 031 971 33 97<br><a href="mailto:josef.koeniz@kathbern.ch">josef.koeniz@kathbern.ch</a><br><a href="http://www.kathbern.ch/koeniz">www.kathbern.ch/koeniz</a> |
| Verschiedene Angebote | Evangelisches Gemeinschaftswerk (EGW) | jede Altersklasse | Evangelische Freikirche | Evangelisches Gemeinschaftswerk<br>Wartgässli 6<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 11 88<br><a href="mailto:christian.heimberg@egw.ch">christian.heimberg@egw.ch</a>   |

| Leistungsangebot      | Anbieter/Trägerschaft              | Zielgruppe        | Beschreibung            | Kontakt  |
|-----------------------|------------------------------------|-------------------|-------------------------|--|
| Verschiedene Angebote | Evangelische methodistische Kirche | jede Altersklasse | Evangelische Freikirche | Evangelische methodistische Kirche<br>Flühli 10<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 03 49<br><a href="mailto:markus.kleiner@livenet.ch">markus.kleiner@livenet.ch</a>              |
| Verschiedene Angebote | Neues Land                         | jede Altersklasse | Evangelische Freikirche | Neues Land<br>Wellenried 8<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 16 24<br><a href="mailto:info@nls-net.ch">info@nls-net.ch</a><br><a href="http://www.nls-net.ch">www.nls-net.ch</a> |

## Freizeit

| Leistungsangebot  | Anbieter / Trägerschaft     | Zielgruppe                            | Beschreibung  | Kontakt   |
|-------------------|-----------------------------|---------------------------------------|---|---|
| Kinderspielplätze | Gemeinde Wahlern            | Kinder                                | 2 Kinderspielplätze   | Gemeindeverwaltung<br>Wahlern<br>Tel. 031 734 00 00<br><a href="mailto:info@wahlern.ch">info@wahlern.ch</a><br><a href="http://www.wahlern.ch">www.wahlern.ch</a> |
| FerienSpass       | VereinTreffpunkte<br>Jugend | Kinder 1.-9. Klasse                   | Kursangebote<br>während der Ferien  | Kathrin Rohner<br>Ringgenboden<br>3148 Lanzenhäusern<br>Tel. 031 731 14 78  |
| Jobbörse          | Kirchgemeinde Wahlern       | Jugendliche ab 13<br>Jahren           | Jugendliche können<br>mit leichten Arbeiten<br>ihr Taschengeld<br>aufbessern und damit<br>Dorfbewohner in<br>ihrem Alltag entlasten | Reformierte Kirchgemeinde<br>Wahlern<br>Frau Dora Baumann<br>Tel. 031 731 28 88   |
| Ludothek Dachbode | Private Trägerschaft        | Kinder, Jugendliche und<br>Erwachsene | Ausleihen und Spielen<br>und Spielsachen  | Ludothek Dachbode<br>Einschlag 21<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 079 388 54 42   |

| Leistungsangebot                | Anbieter/Trägerschaft         | Zielgruppe                         | Beschreibung                                  | Kontakt  |
|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|---|--|
| <b>Bibliothek Schwarzenburg</b> | Gemeinde Wahlern              | Kinder, Jugendliche und Erwachsene | Ausleihe von Büchern und anderen Medien       | Schul- und Gemeindebibliothek<br>Sekundarschulhaus<br>Einschlag 7<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 48 63<br><a href="mailto:bibliothek@wahlern.ch">bibliothek@wahlern.ch</a><br><a href="http://www.wahlern.ch/de/bildung/bibliothek/">www.wahlern.ch/de/bildung/bibliothek/</a>                |
| <b>Pfadi Schwarzenburg</b>      | Private Trägerschaft          | Schulkinder                        | Freizeitangebote samstags und Lager           | Pfadi Schwarzenburg<br>Semadeni Fabio<br>Tel: 079 703 39 09<br><a href="mailto:info@pfadi-schwarzenburg.ch">info@pfadi-schwarzenburg.ch</a><br><a href="http://www.pfadi-schwarzenburg.ch">www.pfadi-schwarzenburg.ch</a>  |
| <b>Schwimmkurse</b>             | Volkshochschule Schwarzenburg | Kinder ab 5 Jahren                 | Wassergewöhnung und Schwimmtechnik für Kinder | Volkshochschule Schwarzenburg<br>Geschäftsstelle:<br>Frau Käthi Hostettler<br>Steinenbrünnen<br>3148 Lanzenhäusern<br>Tel. 031 731 31 91<br><a href="mailto:sekretariat@vhschwarzenburg.ch">sekretariat@vhschwarzenburg.ch</a><br><a href="http://www.VHSchwarzenburg.ch">www.VHSchwarzenburg.ch</a> |

| Leistungsangebot                    | Anbieter/Trägerschaft       | Zielgruppe                        | Beschreibung   | Kontakt  |
|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|--|--|
| <b>Mutter - Kindturnen<br/>MUKI</b> | Damenriege<br>Schwarzenburg | Kinder zwischen 3 und<br>5 Jahren | Gemeinsam turnen,<br>tanzen, springen,<br>lachen und singen...         | Damenriege Schwarzenburg<br>Marianne Zbinden<br>031 731 42 32<br>www.dr-schwarzenburg.ch   |
| <b>Kinderturnen KITU</b>            | Damenriege<br>Schwarzenburg | Kinder zwischen 3 und<br>5 Jahren | Gemeinsam turnen,<br>tanzen, springen,<br>lachen und singen...         | Damenriege Schwarzenburg<br>Barbara Habegger<br>031 731 41 30<br>www.dr-schwarzenburg.ch   |
| <b>Vereine</b>                      | verschiedene                | verschiedene                      | Verschiedene<br>Vereinsangebote in<br>den Bereichen Sport<br>und Musik | Vereinsverzeichnis der<br>Gemeinde Wahlern<br><a href="http://www.wahlern.ch/de/kultur-tourismus-sport-freizeit/sport-freizeit/vereinsverzeichnis.html">www.wahlern.ch/de/kultur-tourismus-sport-freizeit/sport-freizeit/vereinsverzeichnis.html</a> |
| <b>Kleiderbörse<br/>Hosechnopf</b>  | Private Trägerschaft        | Kinder und Erwachsene             | Börse  | Kleiderbörse Hosechnopf<br>Bahnhofstrasse 12<br>3150 Schwarzenburg<br>Tel. 031 731 27 32   |